

Le bonheur est dans la musique

Par Alexandra Delgado, musicienne

Quels sont les bienfaits de la musique chez les tout-petits ? Les bienfaits sont multiples! En termes de joies invisibles, la musique est assurément en haut de la liste avec les câlins et les chatouillements. On voit les bébés, qui sans encore marcher, bougent leur corps en suivant le rythme. On observe leur petit visage se tourner vers l'endroit d'où vient la musique. C'est un véritable éveil des sens. De là découleront la concentration, l'écoute et la sensibilité.

À quel âge et comment commencer à exposer les enfants à la musique ?

La première exposition à la musique débute déjà dans le ventre de la mère. Ce que maman écoute, bébé écoute aussi. Il est souhaitable d'écouter différents styles de musique ; l'enfant sera ainsi plus réceptif. Ensuite, je suggère de laisser faire les choses naturellement. N'angoissez pas si l'enfant n'écoute pas du Mozart jour et nuit. Il gravite autour de votre environnement sonore, et c'est très bien ainsi. Ceci dit, la musique classique est bénéfique pour bébé. L'enfant est très réceptif à cet âge et c'est une musique qui, à mon avis, éveille la sensibilité.

Comment la musique peut-elle aider à certains apprentissages ?

Sans être une spécialiste, je constate en tant que musicienne que lorsque je chante aux enfants des chansons qui leur sont destinées, ils cherchent naturellement à suivre les mélodies, les histoires et les mouvements qui y sont reliés. Ils améliorent donc l'écoute, la compréhension et la motricité fine sans s'en rendre compte! De plus, la mémorisation se fait beaucoup plus rapidement en chantant qu'en parlant.

Ceci dit, la musique classique est bénéfique pour bébé. L'enfant est très réceptif à cet âge et c'est une musique qui, à mon avis, éveille la sensibilité.

La musique pour apprendre les langues ?

La musique facilite absolument l'apprentissage des langues chez les jeunes et les grands. Une petite anecdote pour commencer : je donnais des cours d'anglais à un adulte. Ses lacunes étaient grandes, donc il fallait reprendre à la base : l'alphabet. Il n'arrivait simplement pas à le mémoriser. Alors, nous avons commencé à le chanter comme à la petite école. Et bien l'apprentissage a été quasi instantané. C'est encore plus facile pour un enfant. Mon CD pour enfants intitulé *Kissy Kissy Time* comporte des chansons en anglais, français et espagnol pour justement faciliter cet apprentissage. La petite enfance est le temps idéal pour l'exposition aux langues et pour apprendre en s'amusant. Les connaissances linguistiques acquises dès la petite enfance seront primordiales dans cette ère de globalisation. Soulignons qu'à cet âge, c'est la simplicité qui prime. Des mélodies simples, des rythmes enjoués, des personnages sympathiques... voilà les ingrédients gagnants pour beaucoup de plaisir ! ■

Pour mieux connaître l'artiste,

visitez son site web : www.alexandradelgado.com
CD *Kissy Kissy Time* en vente sur iTunes, Amazon, Archambault.